

佐久市佐久つと支援金事業 自己評価報告書

		評 価 日	2018年11月30日
団 体 名	猿久保元気会		
事 業 名	ふれあい 歩こう 元気かい 事業		
対象経費	200,000 円	支援金交付 対象経費	200,000 円
支援金額	100,000 円		

事業の目的・内容	目的 地域の歴史を知ったり、魅力を再発見するようなウォーキングの場を提供することで、住民どおしの繋がりを深めたり、住民の健康維持・増進を図り、健康寿命を延ばす手助けをする。
	内容 (1) 地域住民が参画したウォーキングマップの作成 ①歴史探索コース ②植物（花）を愛でるコース ③風景・山のビューポイントコース ④近場のスポット散策コース のウォーキングマップを作成して、区民に配布し、活用を促す (2) 作成したマップを使用し、地域の歴史を学ぶ機会、魅力発見の機会、歩く機会、出会いの機会等を提供する

事業の活動実績	(1) ウォーキングマップコース案検討 歴史、花、山、近場のスポットの4コースを作成することとし、各コース毎のリーダーを決め、ルートについて検討した (2) 各コース案の踏査とポイントの写真撮影 (3) ウォーキングマップ原案作成 枚数、レイアウト、使う写真、ポイントの記事等を決めた (4) ウォーキングマップコース決定 特に歴史に関して、問題がないか区内有識者と意見交換をした (5) ウォーキングマップの作成・印刷依頼 佐久印刷に原案・写真等を渡し、マップの作成依頼をした（校正2回実施） (6) 元気かいキックオフイベント内容の検討 (7) ウォーキングマップ完成PR ①各種団体へのPR ②キックオフイベントの案内と完成したマップの全戸配布 (8) ふれあい 歩こう 元気かいキックオフイベント開催（9/23） 各コースの説明と参加者による歴史コースのウォーキング実施 (9) 生き生きサロンとのコラボ実施（11/12） 「猿久保の歴史」に関する講演会開催
---------	--



別記様式第5号（6の2関係）〔2枚目〕

事業の成果・効果	<p>(1) 地域住民が検討に参画して、ウォーキングマップを完成させることができた</p> <p>①区内各種団体へのPRができた</p> <p>②マップの区内全戸配布（約280世帯）と活用依頼を実施</p> <p>(2) 元気かいキックオフイベントの開催（15名参加）</p> <p>①今まで一人でウォーキングしていた人が元気会ウォーキングにも参加</p> <p>②新規編入者が参加</p> <p>③ウォーキングを通じて参加者同士・地域の人とのコミュニケーションが図れた → 地域の輪の広がりが感じられる</p> <p>(3) 「猿久保の歴史」に関する区内有識者との意見交換会・講演会実施 猿久保の生い立ち、歴史の変遷の一部を垣間見ることができた → 更なる講演会の実施等で歴史に興味ある人の参加も見込める</p> <p>(4) 生き生きサロンとのコラボ実施（30名参加） 身近な話題等を提供することで、お年寄りに刺激・元気を与えられたのではないかと思う</p> <p>(5) 全戸へのマップ配布に伴ない、様々な意見が寄せられている</p>
----------	--

自己評価	事業は申請どおり実施できた	<p>①できた 2 概ねできた 3 あまりできなかった 4 ほとんどできなかった</p> <p>自己評価を記入</p> <p>参加メンバーの協力により、年間計画よりも早くマップが完成でき、キックオフイベントも予定通り実施できた</p>
	事業の実施によって、期待した効果をあげることができた	<p>①できた 2 概ねできた 3 あまりできなかった 4 ほとんどできなかった</p> <p>自己評価を記入</p> <p>ウォーキング実施時、参加者同士・地域住民とのコミュニケーションが図れた → 地域の輪の醸成に貢献</p>
	実施計画書と実績報告書の活動費の内訳について	<p>①ほとんど同じ 2 多少の変更があった 3 大幅に変更している</p> <p>主な理由（2、3と答えた場合のみ）</p>
	その他、評価すべき点等	

※ 自己評価の欄は、番号に○を付けてください。評価は、客観的自己診断です。

今後の事業展開	<p>(1) 年度初めにウォーキング教室の開催</p> <p>①ウォーキングの基礎 ②ポールウォーキング 等の講習</p> <p>(2) 定期的なウォーキングの実施 開催案内とウォーキングを隔月で実施</p> <p>(3) ウォーキングを通して地域住民とのコミュニケーションを図ったり、参加者自身の健康づくりに貢献していく</p>
---------	---