

## 事業計画書

<p>現在の地域課題に対する本事業での実施内容</p>	<p>住民が豊かな生活を営むために、移住者が疎外感や孤独を感じる課題を解決するために、子育て世代の家族が集まり、安心安全な場でゆったりとした時間を過ごせるつどいの場を設けます。そこでは、移住者自らが講師となり、芸術や文化を楽しみながら地域住民と交流し、食・農・健康の向上を図るようなイベントを開きます。</p>
<p>対象となる人・範囲</p>	<p>移住者を中心とした佐久地域の子供からお年寄りまで</p>
<p>事業の効果、達成目標 (達成目標はできる限り数値で示すこと)</p> <p>記載ポイント</p> <p>事業の ・公益性</p>	<p>移住者が講師となることで、参加者と趣味やスキルを共有し、自己表現の場が広がります。そして気軽に立ち寄れることができるつどいの場での交流により、移住者同士や地域住民とのつながりが強化されることが想定されます。移住者が持つ異なる文化や経験を通じて地域の文化が豊かになり、共有される機会が増え、地域に対する愛着や関心が深まります。地域の中で誰ひとり取り残されることなく情報が伝わるよう広報していきます。</p> <p>達成目標：年間10回の講座30人×10回=300人 講演30人×2回=60人 計360人の動員 内 移住者の家族 12組 地域の家族 18組</p>
<p>詳細</p> <p>(活動内容・方法・スケジュール等をできるだけ詳しく、別添資料のある場合はその旨を記載する)</p> <p>記載ポイント</p> <p>事業の ・独自性 ・発展性 ・実現可能性 ・団体の自立促進</p>	<p>活動内容・スケジュールについての詳細は別紙参照</p> <p>① 独自性: 地域の特徴を活かしたワークショップ、イベントを開催することで、地域の独自性を引き出すことができます。地元の歴史や文化に焦点を当て、それを古民家で体験できるような展示や、農作業、食育を企画することで、参加者に新しい視点を提供できます。</p> <p>② 発展性: 多職種の人材が集まっている団体なので、イベントやプログラムが持続可能で、長期的な関与が出来ます。季節ごとに異なるテーマやアクティビティを組み込み、参加者の興味を引き続けることが可能です。地元企業や商工会、教育機関などと協力し、地域全体の発展に寄与できるプロジェクトへと繋がります。</p> <p>③ 実現可能性: 地域住民や移住者の声を積極的に取り入れ、彼らが求める活動やプログラムを把握します。参加者のニーズに合った形でイベントを企画することが実現可能性を高めると考えられるため、ボランティアや地元のリーダーシップを活かし、プログラムの実施に協力してもらえ体制を整えます。</p> <p>④ 団体の自立促進: 地域組織と連携し、資金調達や施設の改善などを協力してもらうことで、団体の自立を促進できます。地元の若手リーダーやボランティアを育成し、将来的なまちづくりのリーダーシップを確立します。</p>
<p>重点テーマに該当する理由</p>	<p>※該当する場合のみ記入</p> <p>移住者サポートとして移住者自らがイベントを開催し、地元の子育てコミュニティを形成する動きは区分5の「子育て世代の移住・定住につながる取組」に該当します。</p>
<p>翌年度以降の取組</p>	<p>2年目：移住者サポートセンターの開設、農業体験プログラムの拡充 3年目：地域内の連携を強化し、事業の持続可能性を確保</p>

2024年度 年間計画

日時	講座	詳細
4月	食育 無農薬栽培	地元産の野菜を使って料理する。 年度始めのため、参加者との交流を深める。 年間スケジュールの打ち合わせ。
5月	昔話語りの会	昔話「舌切り雀」の絵本を語る。雀はおばあさんが作った糊を食べたために舌を切られたことを話しながら小麦粉で糊を作る。作成した糊を使って、障子張りをを行う。大きな紙芝居で物語を楽しむ。
6月	へんてこ魔法ラボ	こども向け参加体験型コンテンツプランナーのなおやマンによる科学マジックショーの開催。ケミカルエンターテインメントは、身の回りのものを題材にへんてこな世界で一緒に遊ぶ「参加体験の場」を提供。こども達の力や身の回りのものの力に、気づき、育み、活かしていく社会を目指す。自由研究の相談。
7月	・自己肯定感をあげる講座 ・自由研究(1回目) ・石けんの使い方	・子どもやママの自己肯定感をあげる講座。 ・子供たちが夏休みの自由研究を行う。 ・子供たちが学校で使用している上はきを洗う。
8月	・日本中を旅しよう ・自由研究(2回目)	・旅先の写真と一緒に旅の話をする。旅先の特産品を持ち寄り、ティーパーティーを開き、子供たちと日本地図を辿っていく。 ・子供たちが夏休みの自由研究の仕上げを行う。
9月	・作業療法士による健康づくり講座 ・ママのための講座	・移住者も含めた子育て世代と地域の住民との交流。身体についての講話と体操を行う。 ・子育て中のママの体と心をケアし、自分のことも家族のことも大切できるように、学ぶ講座。 ①自分の体を知ろう!(体のセルフケア) ②自分の心を知ろう(子育て中のマインドセット) ③自分と家族の幸せを考えよう ④ママのためのマナーリテラシー
10月	発達障害サポーター講座	福祉施設で長年携わってきた小林さんの講話とディスカッション。
11月	ナチュラルクリーニング講座	香害・石けん・洗濯・掃除についての講演と実際に石けんや重曹などを用いたナチュラルクリーニングの体験。
12月	歯科衛生士によるオーラルケアについてのワークショップ	虫歯予防、上手な歯のみがきかた 歯周病について 口腔機能向上について オーラルフレイルについて
1月	食育について 醗酵食品	醗酵小豆、甘酒、ヨーグルト、麴、ぬか漬けなど醗酵食品についての講話と実践。
2月	ナチュラルな英語のシャワーを浴びながら味噌づくり	味噌づくりをおこなう。その中で、英会話講師のサポートの元、英語だけでコミュニケーションをとる時間を設けながら作業を行う。