

事業計画書

事業名	行き場・居場所としての【お茶のみサロン】の充実と地域連携
実施箇所	高齢者生協東信地域センター研修室ほか
実施期間	事業開始予定年月日 2015年4月1日
	事業終了予定年月日 2016年3月31日
事業概要	<p><事業の目的></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定年退職や子育てを終わった方など、中高年代からの社会参加の場として、【お茶のみサロン】を定期開催し、ここが昼間1人暮らしなどの高齢者などには【行き場・居場所】となり、相互の生き生き支えあい活動を展開する。 2. 高齢者も受身でなく積極的に人と触れ合い、趣味や創作で心身を刺激し、寝たきりや認知症を遅らせ、各々の自己実現ができる安心な地域づくり活動を目指す。
	<p><事業内容></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「お茶のみサロン・居場所」を開設し、高齢者などが閉じこもりや孤独でなく、元気な暮らしが継続できる「行き場」をつくる。 【サロン】を中心に、新たな出会いによる仲間づくりとなり、趣味や手づくり事など、ニーズに応じた生きがいづくり、できれば「仕事おこし」に発展させたい。 2. 【脳イキイキ楽習塾】は主に組合員同士の勉強会で、これを広く地域に発信し認知症予防や行方不明対応を考える場にする。 3. 【公開講座】を開催し、高齢化する地域での支えあい・交流活動による町づくりへの理解と、各々の地域での助け合いや安心な地域づくりの組織化、社会参加のできる人材の育成をめざす。 4. 先進地を視察、交流し学ぶ。
	<p><事業の効果・アピールポイント></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【脳イキイキ楽習塾】や【お茶のみサロン】に参加することで、孤独や閉じこもりを防ぎ、認知症の進行を遅らせる。 2. 居場所や行き場を作ることで人と触れ合い、仲間で楽しいことや、やりたいことが実践でき、【生きがい】に発展でき、健康寿命の延長につながる。 3. 地域のニーズ発掘と【仕事起こし・人材育成】の場になる。 4. 高齢者が住みよいことが、子どもや若者にとっても暮らしやすく、高齢化の進む地域での、【老いても安心な地域づくり】につながる。
	<p><事業における市の役割></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 講師の派遣 事業のPR 2. サロン・居場所作りへのアドバイス 3. 先進事例の紹介 4. 予算書・計画書の書き方・作り方などの指導