

事業計画書

事業名	JA佐久浅間助け合いの会「ほほえみ広場」
実施箇所	地域の公民館・公会場・JA遊休施設 等
実施期間	事業開始予定年月日 平成31年 4月 1日
	事業終了予定年月日 令和 2年 3月 31日
事業概要	<p><事業の目的及び達成目標></p> <p>一人暮らし世帯や高齢者世帯が増えています。高齢者が可能な限り住み慣れた生活の場で安心して自分らしい生活が続けられる地域づくりをめざすため、定期的に歩いて参加できる身近な地域の交流の場で、みんなで支えあう地域力をつけることを目的とした「ほほえみ広場」を開催します。また、同広場を設営する活動会員が自らの健康を守り、元気で長生きできる活動をするために、資質向上や自己研鑽の研修会・学習会を開催します。研修会・学習会を公開講座にし、地域の皆さんにも参加をしていただけるように、広報活動により広くお知らせしていきます。</p> <p>地域での交流の場、ふれあいの場として、歩いて参加できる場所として定期的に開催し、地域のみなさんとふれあい・交流をする機会をつくり、みんなで支えあう地域力をつくることを目的とした「ほほえみ広場」の会場数を3か所、新規開設をしていきたい。</p>
	<p><事業の内容></p> <p>(1) 「ほほえみ広場」の設営をする活動会員が自ら健康を守り、元気で長生きするためと地域のみなさんの理解や関心を得て、多くの活動会員を増やすため、会員はもとより、地域に向けた公開講座・研修会・学習会を開催します。(年3回の予定)</p> <p>公開講座・研修会・学習会は次の内容で本年度は予定をしております。</p> <p>①ボランティアの気持ちを育て、最寄りの地域で地域力をつけるための話 ②専門家から、高齢者や認知症の理解をするうえの認知症専門研修③「生きる喜び」や「楽しみ」を見出す支援をするため、手先や頭を使う趣味創作技術を身につけ、集団の中での指導をする講義・実践④「生きる喜び」や「楽しみ」を見出す支援をするため、レクリエーションについて専門的な知識・ノウハウを学び、身につけ、転倒予防等の介護予防体操を、参加者へ指導を行うための講義・実践です。活動会員が地域で、自主的に、より実践できる内容を行う予定です。</p> <p>(2) JA広報紙・チラシを作成して、JAの組織はもとより、地域のみなさんへのPR活動を行います。</p> <p>広報誌・チラシの作成については、見やすく、参加したくなるようなチラシづくりに心がけるとともに、専門家によるチラシの作成をします。JAの組織としては、月に1回ある、職員による訪問活動日でチラシの配布、毎月のJAHOO(JA広報誌)、季節ごとに発信されるJA支所・店だよりへ掲載をします。メディアとしては、『信濃毎日新聞の東信版』や『週刊さくいだいら』、『佐久市民新聞・小諸新聞』、『ご近所かわら版』等を使わせていただきPR活動を行います。また、「ほほえみ広場」の案内は、最寄り配布できるように、JA支所・店・集落の小さいエリア単位でチラシ配布をします。また、行政区や民生児童委員等の関係のみなさんへのご案内をし、お誘いし、ご理解やご支援、ご協力をお願いします。活動会員は、地域の方に声かけを行い、安否確認をします。</p> <p>(3) 「ほほえみ広場」の新規開設会場目標・・・ 3会場 今回、旧佐久市(平賀)・臼田(入沢)・望月(協和)の3エリアでの新規開設を予定します。</p>

	<p><アピールポイント></p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ほほえみ広場」は、高齢者のみにかかわらず、だれでも、遠慮なく、気兼ねなく、参加できます。子供たちの参加も、声をかけていきます。 ・「ほほえみ広場」の参加確認をしながら、声かけ運動による安否確認もします。 ・近くの保育園児との交流もあり、世代間交流も図っています。 ・足をはこんでいただければ、みなさん元気になります。 																								
年間計画	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="319 380 446 526">4月</td> <td data-bbox="446 380 1412 526"> 年間の計画樹立 活動会員の定例会議と学習会 福祉施設の見学会（ジェイエー長野会特別養護老人ホーム） 各地域での「ほほえみ広場」の実施 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 526 446 660">5月</td> <td data-bbox="446 526 1412 660"> ↓ 会員募集のチラシの配布、活動の啓もう 活動会員の定例会議と学習会（三味線と楽しむ、お手玉と楽しむ） </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 660 446 772">6月</td> <td data-bbox="446 660 1412 772"> ↓ 出かけほほえみ広場（臼田・佐久穂地区、中込・浅間地区） </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 772 446 884">7月</td> <td data-bbox="446 772 1412 884"> ↓ 全体研修会・講演会・学習会（音楽とともに楽しむ体操 音楽療法士 北畑道子先生）・お出かけほほえみ広場（望月・浅科地区） </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 884 446 996">8月</td> <td data-bbox="446 884 1412 996"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 996 446 1108">9月</td> <td data-bbox="446 996 1412 1108"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1108 446 1220">10月</td> <td data-bbox="446 1108 1412 1220"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1220 446 1332">11月</td> <td data-bbox="446 1220 1412 1332"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1332 446 1444">12月</td> <td data-bbox="446 1332 1412 1444"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1444 446 1545">1月</td> <td data-bbox="446 1444 1412 1545"> ↓ 全体研修会・講演会（レクリエーション技術研修会の予定） </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1545 446 1635">2月</td> <td data-bbox="446 1545 1412 1635"> ↓ 公開講座・講演会・学習会 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="319 1635 446 1724">3月</td> <td data-bbox="446 1635 1412 1724"> ↓ 総会 </td> </tr> </table>	4月	年間の計画樹立 活動会員の定例会議と学習会 福祉施設の見学会（ジェイエー長野会特別養護老人ホーム） 各地域での「ほほえみ広場」の実施	5月	↓ 会員募集のチラシの配布、活動の啓もう 活動会員の定例会議と学習会（三味線と楽しむ、お手玉と楽しむ）	6月	↓ 出かけほほえみ広場（臼田・佐久穂地区、中込・浅間地区）	7月	↓ 全体研修会・講演会・学習会（音楽とともに楽しむ体操 音楽療法士 北畑道子先生）・お出かけほほえみ広場（望月・浅科地区）	8月	↓ 公開講座・講演会・学習会	9月	↓ 公開講座・講演会・学習会	10月	↓ 公開講座・講演会・学習会	11月	↓ 公開講座・講演会・学習会	12月	↓ 公開講座・講演会・学習会	1月	↓ 全体研修会・講演会（レクリエーション技術研修会の予定）	2月	↓ 公開講座・講演会・学習会	3月	↓ 総会
4月	年間の計画樹立 活動会員の定例会議と学習会 福祉施設の見学会（ジェイエー長野会特別養護老人ホーム） 各地域での「ほほえみ広場」の実施																								
5月	↓ 会員募集のチラシの配布、活動の啓もう 活動会員の定例会議と学習会（三味線と楽しむ、お手玉と楽しむ）																								
6月	↓ 出かけほほえみ広場（臼田・佐久穂地区、中込・浅間地区）																								
7月	↓ 全体研修会・講演会・学習会（音楽とともに楽しむ体操 音楽療法士 北畑道子先生）・お出かけほほえみ広場（望月・浅科地区）																								
8月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
9月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
10月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
11月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
12月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
1月	↓ 全体研修会・講演会（レクリエーション技術研修会の予定）																								
2月	↓ 公開講座・講演会・学習会																								
3月	↓ 総会																								
<p>とで期待される地域や社会への具体的な効果・成果（事業の対象者・参加予定人数も記載）</p>	<p><「公益性」の視点></p> <ul style="list-style-type: none"> ・住み慣れた地域で可能な限り暮らせます。 ・引きこもりがなくなります。 ・要虚弱高齢者の早めの発見ができます。 ・地域でのふれあいサロン（お茶会）等開催されているが、対象者にとっては、何回あっても喜ばれます。他のふれあいサロン（お茶会）等と日程等が重ならないように工夫します。 ・公開講座・講演会を行い、活動を案内することにより、地域住民への周知できます。 																								

<p>旧助を継続 するための 取組や考え 方 (資金面、 人材等)</p>	<p><「自立性」の視点> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者には、遠慮なく、気兼ねなく参加できるように工夫します。 ・活動会員の定例の会議・研修会を開催し、研鑽をはかります。また、活動会員もいきいきとできるように工夫します。 ・広報紙・チラシを作成し、PR活動を行い、会員拡大をはかります。 ・地域での活動は活動会員の自主性を大切にし、相談は、事務局の生活部くらしの相談課が引き受けます。 </p>
<p>翌年度以降 の活動内容 概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「ほほえみ広場」と「子供食堂」とのコラボの検討をし、住みよい地域社会の輪を広げるとともに、世代を超えた交流・活動に取り組みます。 ・以降、毎年新規開設3か所を目標にしていきます。
<p>事業の 最終目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「ほほえみ広場」の新規開設を含め、地域全体で開催会場数を増やしたい。 ・地域で活躍していただく、活動会員数を増やしたい。 ・「ほほえみ広場」等の地域で行っている「ふれあい・交流の場」のマップづくりをし、地域住民に配布し、大勢の皆さんへ周知したい。参加を促したい。 ・「ほほえみ広場」と「子供食堂」とのコラボをしていきたい。 ・長野県や各行政の関係者、地域住民に知っていただく機会になります。また、大勢の皆さんが参加いただけるきっかけになります。 ・各行政や長野県、関係各位からのご指導をお願いします。