

事業計画書

事業名	親子で木もれびリコー	
重点テーマへの該当	有 テーマを記載	未就園児や保護者の居場所とつくる取り組み
	無	
実施箇所	佐久市臼田健康活動サポートセンターウチに健康館	
実施期間	事業開始予定年月日	R3 年 4 月 1 日
	事業終了予定年月日	R4 年 3 月 31 日
事業概要	<事業の目的> ・日々育児に追われるお母さんたちのいこいの場づくり ・未就園児のお母さんたちと対象に友だつづくりや悩みや共有ができる場づくり ・親子で様々な体験とすることで、日頃のストレス解消となる <事業の内容> ・ベビーマッサージ ・ベビーサイン ・食育講座 ・ママの体のセルフケア ・英語でハロウィンパーティー ・クリスマス会 ・和ヨガ ・リトミックあそび ・パステル画講座 など ・月に1回サロンのうち健康館で開催する ・対象は未就園児親子 ・定員は概ね15組 ・チラシやSNSで周知する他 <達成目標> 講師の先生方も佐久市近郊で子育てしながら活動していただくに依頼することで、この活動のやりがいを今後もサカシなどに参加し、活動の楽しさや人づくりを広げたい場となるようにする <広報表示の方法（佐久市まちづくり活動支援金事業である旨の表示）> 作成したチラシに表示 <重点テーマに該当する場合 該当する理由（アピール）> ・他の地域から移住してきた方を含む、孤立化しやすい未就園児のお母さん方には人と関わる機会やつながりの場づくり ・子育てを楽しくできるようにする場の提供	

年間計画	4月	4月 22日 (木) うつ健康館 活動①
	5月	5月 20日 (木) 活動② "
	6月	6月 17日 (木) 活動③ "
	7月	7月 15日 (木) 活動④ "
	8月	8月 19日 (木) 活動⑤ "
	9月	9月 16日 (木) 活動⑥ "
	10月	10月 28日 (木) 活動⑦ "
	11月	11月 28日 (木) 活動⑧ "
	12月	12月 23日 (木) 活動⑨ "
	1月	1月 20日 (木) 活動⑩ "
	2月	2月 17日 (木) 活動⑪ "
	3月	3月 17日 (木) 活動⑫ "

特記事項	地域や社会にどのような利益がもたらされるか	<「公益性」の視点> ・ 県外から移住してきた親にとっても、この活動を通じ、友達をつくるきっかけの場となり、より佐久での活動の和を広げる ・ 佐久中が子育てママにとって住みやすい地域になることのお手伝い
	どのような点に独自性や工夫があるか	<「発想の豊かさ」や「創意工夫」の視点> ・ 毎月親子で楽しめる様々な内容を取り入れていく ・ 講師の先生も佐久市近郊で活躍する先輩ママにお願いすることで、お母さんには良い刺激を与えるきっかけになる。 ・ 友達づくりのきっかけになるよう、講座半分に交流/会談の時間と話し合いの場にする
	市内へどのように取組が波及していくことが見込まれるか	<「波及効果」や「発展性」の視点> ・ 講座参加後も講師の先生への元へ通うことが可能なので、より活動が深められるとわがでせる。 ・ 商店街への参加介入も入れることで、町の発展性にも繋がる (ex ハロウィンパーティーでは商店街にお菓子をもらうという)
	活動を継続するためにどう取り組むか	<「自立性」の視点> ・ 親子で木しばサロニを体験した後、子供の就園後はスタッフ側となり活動に盛り込めてくれる人材を育てていく。 ・ 木しばサロニの需要性が高くなることで、市の活動の一環とさせていけるようになる。
	翌年度以降の活動内容概要	子育てママたちのニーズを反映しながら継続していく
事業の最終目標		
		・ 育児の不安解消、心の安定 ・ 人と人との繋がり構築 ・ 地域の安定性、子育て ・ 子どもたちが楽しく成長していく過程をスタッフや仲間、みんなで共感しながら見守る。