

佐久市佐久つと支援金事業 自己評価報告書

		評価日	2024年3月20日
団体名	親子で木もれびサロン		
事業名	親子で木もれびサロン		
事業経費③	107,8000 円	支援金額⑨	48,000 円

事業の目的・内容	地域の課題 子育て中のママたちに日々追われる育児の不安を解消できる憩いの場所と つくる。孤立しがちなお母さんたちにとって重要なつながり(お金の場)としての機能。 親子で様々な体験をすることによって日頃のストレス解消となるよう努める。
	事業内容 子育て中のママたちが楽しく参加できる企画を提供。開催場所は、託児機能も 付随し、ママたちが安心して交流できるよう努めた。地域で活躍する講師 の方々と先合うことでこの活動のみならず今後レクリエーションなどに参加し、活動の輪 をひろげるきっかけ作りをする。

事業の活動実績	4月22日(木) ベビーサイン講座(8) 5月27日(木) ESTレ講座(6) 6月24日(木) ママーズコーチング講座(5) 7月29日(木) ワクワクリトミック遊び(5) 8月29日(木) コロナで中止。(0) 9月16日(木) コロナで中止。(0) 10月28日(木) 英語で木もれびサロン(8) 11月25日(木) ベビーマッサージ(6) 12月23日(木) チョークアート講座(5) 1月27日(木) コロナで中止 2月24日(木) 3月24日(木) 流れ・10:00~11:45 HRあつち、名まえ呼び、手あそび 講座 絵本よみかせ 育児についての話し合い会 (シェア会) 全7回 12回予定中5回コロナで中止。
---------	--

事業の様子または成果がわかる写真①

事業の様子または成果がわかる写真②

事業の成果・効果	毎月様々な講師の先生に来ていただき、親子で楽しめる空間をつくりあげた。コロナ禍の中、孤独な想いで子育てをしているお母さん方に、癒しの時間、ストレス発散の場を与えられるよう努めてきた。また、共に育児をしている親同士とのお集いの場をつくりあげること、育児の情報を交換し合ったり、悩みを話し合ったり、不安を解消できるきっかけの場になるように工夫をしてきた。 講師の先生方も、佐久近郊で活躍されている子育て経験者か（ほとんどの為、相談にのっていただくに、お母さんたちとの交流を深めていただくに、今後、継続して講師の先生方のところに、通うママたちの姿もみられ、孤独になりがちな育児期のお母さんたちにとって、お集いのきっかけとなる環境をつくることはいとても大切。 月1回の開催だけでなく、毎回顔を合わせながら、子どもたちの成長を共に見守ることができたお集ひサロンは本当に貴重な場になったと思う。
----------	--

自己評価	事業は申請どおり実施できた 事業の実施によって、期待した効果をあげることができた 実施計画書と実績報告書の活動費の内訳について その他、評価すべき点等	1 できた 2 概ねできた ③あまりできなかった 4 ほとんどできなかった 自己評価を記入 月1回計12回の予定に、コロナの影響で、月に1回程度が閉館してしまふお集ひが中止となってしまう月もあり、 ①できた 2 概ねできた 3 あまりできなかった 4 ほとんどできなかった 自己評価を記入 子育て中のお母さん方のストレス発散の場として、毎月として集い、雰囲気の中開催することができた。 1 ほとんど同じ ②多少の変更があった 3 大幅に変更している 主な理由（2、3と答えた場合のみ） コロナによる活動回数の変更、参加人数の減少などによる変更が、あり、
------	---	--

※ 自己評価の欄は、番号に○を付けてください。評価は、客観的自己診断です。

今後の事業展開	変わらず継続していかれることを願うと共に、より活動内容を工夫し、集い時間となるようにしていきたい。 今まで参加側の立場で携わってくださるお母さん方から、スタッフ側の立場になり参加して頂けるようなので、より子育てママに親んでもらえる活動になることを期待している。
---------	--

