

## 事業計画書

<p>現在の地域課題に対する本事業での実施内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・未就園児や保護者の居場所をつくる取り組み</li> <li>・孤独になりがちな育児期の母親の仲間づくりの場をつくる。</li> </ul>
<p>対象となる人・範囲</p>	<p>未就園児や保護者 1回の講座 10組 ~ 15組</p>
<p>事業の効果、達成目標 (達成目標はできる限り数値で示すこと)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>記載ポイント</p> <p>事業の ・公益性</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々育児に追われるお母さんたちの「息」の場づくり</li> <li>・未就園児のお母さんたちを対象に友だちづくりや悩み共有ができる場づくり</li> <li>・親子で様々な体験をすることで日頃のストレス解消となる</li> <li>・講師の先生も、近郊を預てはから活動されている方に依頼することで、今後もサカルの活動に参加し活動の仲間友人</li> </ul>
<p>詳細 (活動内容・方法・スケジュール等をできるだけ詳しく、別添資料のある場合はその旨を記載する)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>記載ポイント</p> <p>事業の ・独自性 ・発展性 ・実現可能性 ・団体の自立促進</p> </div>	<p>つくりだすきっかけの場となるようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベビーマッサージ</li> <li>・ベビーサイン</li> <li>・絵本についての勉強会</li> <li>・食育講座</li> <li>・ママの体のセルフケア</li> <li>・英語でハロウィンパーティー</li> <li>・クリスマス会</li> <li>・和ヨガ</li> <li>・リトミック あそび</li> <li>・手型足型講座 他。</li> </ul> <p>・月に1回サカレをうすむ健康館で開催する</p> <p>・対象は未就園児親子、定員は概ね</p> <p>・チラシはSNSで周知する手には回覧板他告知していく。</p>
<p>重点テーマに該当する理由</p>	<p>※該当する場合のみ記入</p> <p>子育て等に不安を抱える保護者が他者と関わる機会を創るための場所をつくる取組である。</p>
<p>翌年度以降の取組</p>	<p>可能な限り継続できるようにしていく。また参加者の母親が、スタッフ側に立ち、後輩ママたちをサポートしていく立場になれるようにしていきたい。</p>