



# さくさぼ

あなたの"やってみよう"  
を応援します!

## 52号

<編集・発行>  
佐久市市民活動  
サポートセンター

## 区長さん役員さんおしゃべり会 ～次の役員どう選ぶ?工夫を共有～



12月9日、さくさぼが主催した情報交換おしゃべり会に約30名が参加。事例紹介では選考委員会による役員選出方法や複数の会費を一度に集める仕組みなど、負担分散と効率化の事例を共有。意見交換会では、なり手不足等の課題に対し、候補者を選定しやすいように名簿を作成したり、業務の棚卸しやマニュアル化など負担軽減への工夫が語られました。持続可能な地域運営に向けた熱気ある交流の場となりました。



## ◆◆◆◆◆市民活動クローズアップ◆◆◆◆◆

佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。みなさんの周りではどんな活動がありますか?  
ぜひさくさぼまで情報をお知らせください!

### 『おもちゃ病院佐久 野沢診療所』 ～佐久地域初!おもちゃ病院～

こわれたおもちゃが目の前で直されていく様子に子ども達も大喜び。ドクターは一般社団法人日本おもちゃ病院協会の認定を受けた小林信裕さん。「愛着のあるおもちゃを直すことで子どもたちに喜んでもらえると同時に、使い捨て意識の改善にも役立つ。技術や経験を活かすことで地域に貢献したい」と話されています。生涯学習センター(野沢会館)のフリースペースで月1回開催されています。詳しくはホームページをご覧ください。

【連絡先】おもちゃ病院佐久 野沢診療所 代表 小林信裕さん

【団体メールアドレス】toyhospitalsaku@nkobax.com

団体HP



### 市民活動団体 とは?

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぼまで! (現在の登録団体数: 266団体)

# イベントレポート

スタッフが心をこめてレポートを書いています！▶



**11/29 カフェさくさぼ・出前講座**  
**「子どもまんなか社会ってなんだろう？」**  
**～こどもの声を聴くってどういうこと？～**

行政や NPO、多世代で「子どもの声」を聴くことについて考えました。子育てや支援の根底にある大切な視点を見つけ、優しい地域を共に育んでいきたいという温かな想いを共有しました。



現場の声を届ける小林さん (チャイルドライン佐久)。

**市民活動講座 8/23**  
**「活動を続けるための仲間づくり」**

講師は NPO法人 CRファクトリーの 呉哲煥さん。サービス提供ではなく、参加者と一緒に活動をつくる「コミュニティ」について学びました。また、活動の価値について考えるワークや、団体運営の悩みを話し合う交流会も行いました。



それぞれの課題について、講師の 呉さんと一緒に考えました。

**1/31 「まるキャンフェス！」**  
**報告・交流会**

2025年度の佐久平地域まるごとキャンパス(学生の地域活動応援プロジェクト)の集大成として企画され、学生32名をはじめ、プログラム団体、協賛企業、地域で活動する社会人等38名が参加。約70名が集まり、賑やかに声が飛び交う時間でした！



所属・年齢を超えてフラットに語り、笑い合う時間でした。

## 📷 さくさぼ取材ノート～最近の市民活動風景から～



**【12/7 つながるひろがる ご縁日】**

実行委員会と佐久子ども応援プラットフォームの共催。来場者は300名超！



**【12/18 あさもち祭り】**

浅科・望月「寄りていかね会」企画の交流イベント。望月サテライト校の生徒も参加。



**【11/9 第6回常和区復興大根収穫祭】**

2019年台風から復興の感謝をこめた収穫祭。子どもからシニアの皆で5千本の大根を収穫！

さくさぼスタッフの

つぶやき

こんにちは！  
小島です



みなさん、こんにちは。小島です！  
 この度、約6年勤めたさくさぼを卒業することになりました。入所当初は、東京から移住して。右も左もわからない小島に、地域の文化を教えてくださいましたのは、センターで関わってくださる地域の方々、そしてスタッフの皆さんでした。地域につながる思い、豊かな地域資源、深い歴史。そうしたことを「移住者」の視点で学ばせていただき、とても刺激になりました。「支える・つなぐ・広める」ことの意義、また難しさを学ぶ、尊い6年間でした。本当にありがとうございました。

### 年間予定

- ・ファシリテーション講座：話し合いの場づくりのコツを学ぶ
- ・出会う、つながる交流会：世代を超えた新しい仲間と話そう
- ・区長役員おしゃべり会：地区の事例紹介や情報交換
- ・PTA おしゃべり会：学校の枠を超えて役員OBと情報交換
- ・カフェさくさぼ・出前講座
- ・気がるなおしゃべり会

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。開催日時等の詳細は決定次第、さくさぼホームページ・窓口等で順次告知します。参加の際は、電話またはメールでの事前申込みをお願いします。

さくさぼでは、団体の運営、広報、協働についてなど、市民活動に関するご相談をお伺いします。これから活動を始めたい方も歓迎です。お気軽に電話・メールでお問い合わせください。

機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は2026年2月末時点の情報です

**佐久市市民活動サポートセンター** (企画運営：長野県NPOセンター)  
 〒385-0043 長野県佐久市取出町183 生涯学習センター(野沢会館)内  
 開館時間：9時～20時・月曜休館(祝日の場合は翌火曜休館)  
 TEL / FAX:0267-64-6362 Eメール:sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式LINE



Facebook



Instagram