

◆歩行計測による健康増進調査

(1) 目的

介護予防・寝たきり予防のために歩行改善に注目し、センサーによる歩行姿勢の計測・運動指導を行うこと。

また、保健医療のシステム・ヘルスケア産業の拡大による地域経済の活性化、健康長寿ブランド確立につなげるため、この歩行姿勢の計測・運動指導の市民の健康増進等への活用可能性を調査すること。

(2) 業務内容

- ・ 5月 市民モニター募集（180名）
- ・ 6月 モニター向け説明会（浅間総合病院 村島院長講演会）
第1回歩行計測会
- ・ 8月 第2回歩行計測会
- ・ 10月 第3回歩行計測会
- ・ 12月 モニター向け結果報告会（長野保健医療大学 岩谷学長講演会）

(3) 調査結果

別紙資料のとおり。



全体体操指導の様子



個別歩行指導の様子



歩行計測の様子



歩行計測の様子

◆健康長寿意識啓発マスコットキャラクターポスター印刷

(1) 目的

平成29年度に制作した子ども向け「健康長寿」プロモーション映像に登場したキャラクターを使い、健康啓発及び健診受診勧奨をすること。

また、市民に対する健康長寿マスコットキャラクターの普及を行うこと。

(2) 内容

キャラクターと標語を組み合わせたものを3種類制作した。

- ・一般向け健康啓発ポスター

標語：ココロもカラダも元気なまちに！

- ・子ども向け健康啓発ポスター

標語：早ね、早起き、朝ごはん、朝うんちプラス歯みがき

(市健康づくり21計画における佐久市食育キャッチコピー)

- ・健診啓発ポスター

標語：健診で、知って良かった、自分のことを

(3) 完成ポスター



一般向け

子ども向け

健診啓発

(4) 活用方法

今後、市役所等の市関係施設に掲示するほか、市内小中学校、保育園、医療機関、薬局、各行政区に配布し、掲示を依頼する。

◆海外向けプロモーション映像等制作委託

(1) 目的

保健・医療のつばさ事業における視察研修の機会を増やすため、平成29年度に制作した『佐久地域「健康長寿」プロモーション映像（改訂版）』の多言語バージョン（タイ語、ベトナム語、マレー語）を制作する。

また、この映像をベースとして、平成29年度に制作したパンフレットの多言語バージョンを制作する。

これにより、既存の3言語（日本語、英語、中国語）と合わせ、計6か国語になった。

(2) 業務内容

成 果 品：①『佐久地域「健康長寿」プロモーション映像（改訂版）』

タイ語、ベトナム語及びマレー語

②上記映像をベースとしたパンフレット

- ・タイ語 1,000部
- ・ベトナム語 500部
- ・マレー語 500部

(3) 活用方法

- ・海外の視察団体、JICAやコンサル等への佐久地域の「健康長寿」のPR資料として配布する。



プロモーション映像画面（タイ語字幕）

◆佐久市健康長寿に関するトップセールス

(1) 目的

佐久市の健康長寿のPRによる視察増加、ヘルスケア産業の拡大等のため、これまでの業務で制作したPVやパンフレットを活用し、トップセールスを行った。

(2) 訪問日時・訪問先

平成30年10月26日(金)

・日本貿易振興機構(JETRO)

理事 野口 直良 様ほかJETRO職員の皆様(計4名)

・国際協力機構(JICA)

理事 加藤 宏 様ほかJICA職員の皆様(計7名)

・公益財団法人ジョイセフ

創立50周年記念イベントへの出席

(3) セールス内容・当日の様子

各訪問先で健康長寿推進事業の取組、佐久市のヘルスケア産業、海外視察の受入、JICA草の根技術協力事業等について説明、PRを行った。

訪問先からは、日頃の視察受入への感謝、産官学医一体となった取組への評価、アジア地域でのヘルスケア産業などの情報をいただいた。



JETROでの懇談の様子



JICAでの懇談の様子

◆タイ・第2回バンセン ヘルスフェスティバルへの参加

(1) 目的・概要

今後、日本同様に少子高齢化時代を迎えることが予想されているタイでは、高齢者をケアするサービスや製品の市場拡大が見込まれており、先行して少子高齢化社会を経験している日本のノウハウを通じた質の高いサービスや製品の導入が求められている。

このような状況下、JICA草の根技術協力事業を通じて交流が始まったタイ・サンスク町において、佐久市の保健予防・高齢者ケアの取組や関連製品等の普及を図るため、佐久大学、佐久総合病院、浅間総合病院、マイクロストーン株式会社、株式会社シナノ、エフビーホールディングス株式会社とともに現地を訪問し、サンスク町長、病院関係者、大学関係者らに対しPRを行った。

また、第2回バンセン ヘルスフェスティバルに参加し、つばさ事業や各同行企業のブースを設けて広報活動を行った。

(2) 訪問日程・訪問先

平成31年1月8日～1月13日（4泊6日）

- ・タイ・チョンブリ県・サンスク町長表敬訪問
- ・第2回バンセン ヘルスフェスティバル（2日間）
- ・デイケアセンター建設状況視察

(3) PR内容・現地の様子

- ・町長表敬では、平成29年度に制作したパンフレットや映像を用いて市の取組を説明した。
- ・ヘルスフェスティバルでは、佐久市の紹介・保健事業の説明・血圧測定等のほか、各企業の製品のデモンストレーション・販売を実施した。
- ・ヘルスフェスティバルには、約3,000名の来場者があった。



町長表敬にて



ヘルスフェスティバルにて