

交流と協働で織りなす健康あふれるまち白田

～コンパクトニューシティ ウェルネス マルシェ・うすだ～

白田地区で培われてきた医療・健康・福祉をより一層発展・充実させるため、積極的に創造的な健康を目指す生活行動や主体的な活動を支援するとともに、様々な情報・店舗等が集まり活気あるまちづくりを地元住民・佐久総合病院・佐久市の三者が協働して進めていきます。

●まちづくり事業内容

1 健康活動サポートセンター (仮称) うすだ健康館整備

誰でも気軽に立寄り、健康に関する指導・相談、住民同士の交流・コミュニティ活動の場、子育て中の保護者の情報交換等ができる施設を計画しております。

(1)健康増進活動

◆専門機器等による健康状態の測定や体操・ウォーキング中の正しい姿勢や実践前の準備等の指導。ITを利用した健康情報等のシステムの検討

(2)なんでも相談室

◆医療・健康・福祉に関して、なんでも相談できる場の設置

(3)コミュニティカフェ

◆誰でも気軽に立寄り、交流・団らん・コミュニティ活動の場

(4)つどいの広場

◆子育て中の保護者等が気軽に集まり情報交換、仲間づくりができ、子育てに関する相談ができる場の設置

(5)白田地域包括支援センター

◆保健医療の向上及び福祉の推進を包括的に支援する中核機関

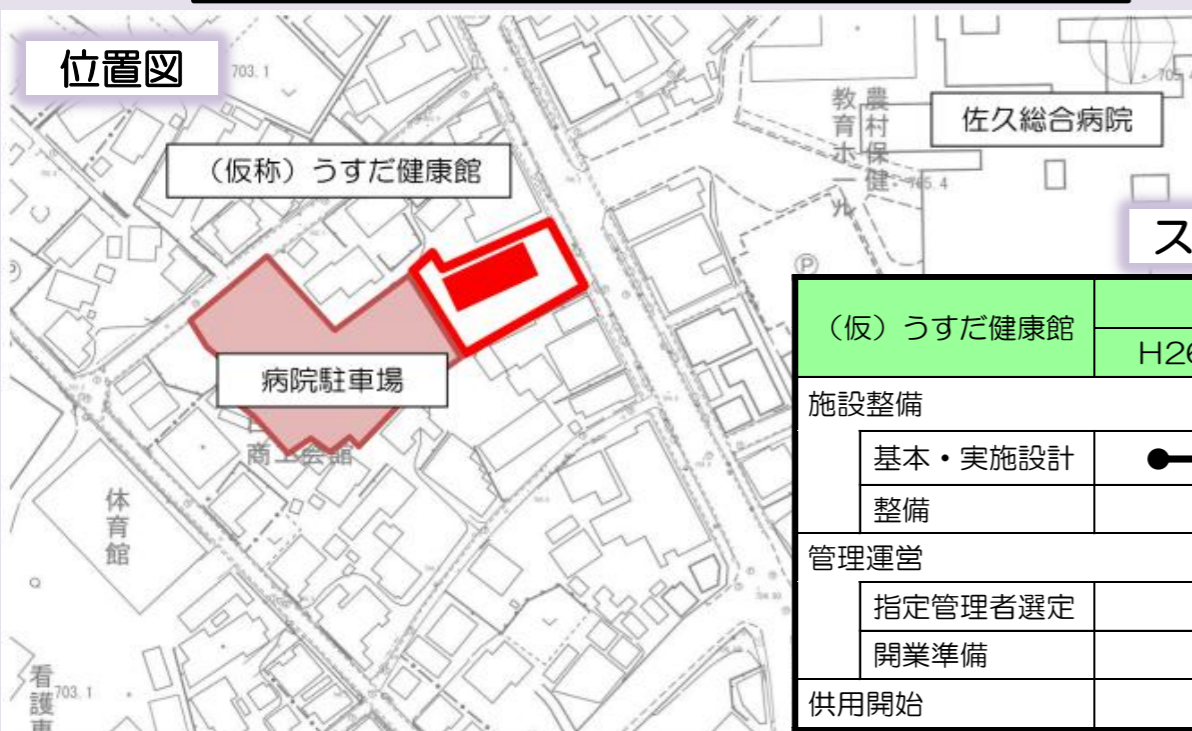
(6)健康に関する教室・勉強会

◆健康増進のための各種教室や出産、子どもの病気等の勉強会の開催

取組みを検討している事業 (例)

- ①観光案内所等 ②白田の先人を紹介する場 ③回想法

位置図



スケジュール

(仮) うすだ健康館	年度			
	H26	H27	H28	H29
施設整備				
基本・実施設計	●→			
整備		●→		
管理運営				
指定管理者選定		●→		
開業準備		●→		
供用開始			●	

2 交流広場

来訪者、来院者等と地元住民との交流を深めるとともに、地域の活性化を図るため、イベント等の開催を計画しております。なお、開催場所につきましては、(仮称)うすだ健康館の駐車場及び病院本院敷地内を予定しております。

- ①ウェルネスうすだ市 ②健康づくりのための運動等の講習会、各種測定会
③佐久総合病院によるイベント ④白田町商工会、市民団体等によるイベント 等

3 足育(あしく)事業

足についての正しい知識、正しい靴の選び方・履き方等を知ること、いつまでも健康な足・体を育てることの大切さを啓発し、「足育」をキーワードとした事業を推進します。

- ①子どもから大人までへの正しい知識の普及・啓発
②靴の選び方や正しい姿勢・歩き方の指導
③子どもから大人の足及び歩行データの収集
④収集データに基づく医学的根拠の確立 等

4 稲荷山公園整備

公園施設長寿命化計画に基づき、コスモタワー及び周辺施設、北側駐車場等の改修整備を計画しております。

5 中央中町商店街市道現況調査

歩道のアップダウン解消のための整備のあり方について現況調査等を計画しております。

●関連事業

1 健康食のメニュー開発事業

佐久市有機農業研究協議会が農林水産省の国庫補助事業を受けて行なう「食のモデル地域育成事業」と連携を図り、地域の活性化につなげます。

2 福祉・介護施設の整備

佐久総合病院周辺への勝間園の移転改築について、引き続き佐久広域連合と連携していきます。

3 県道歩道整備

中央交差点から下小田切交差点間は、両側に歩道が整備されていないため、安全に通行できるよう、道路管理者である県と協議していきます。

4 千曲川河川敷整備

地元住民や来院者及び入院者等の憩いの場所として整備できるよう、課題の整理を行ない管理者である県と協議していきます。

5 ウォーキング事業の推進

運動不足の解消、生活習慣病の予防につながるウォーキングの推進を図ります。

6 空き家バンク情報「おいでなんし!佐久」

7 空き店舗情報「こい!こい!商人さん」

登録いただいた物件をホームページ等で情報提供を行なうとともに、補助制度等を検討しております。