

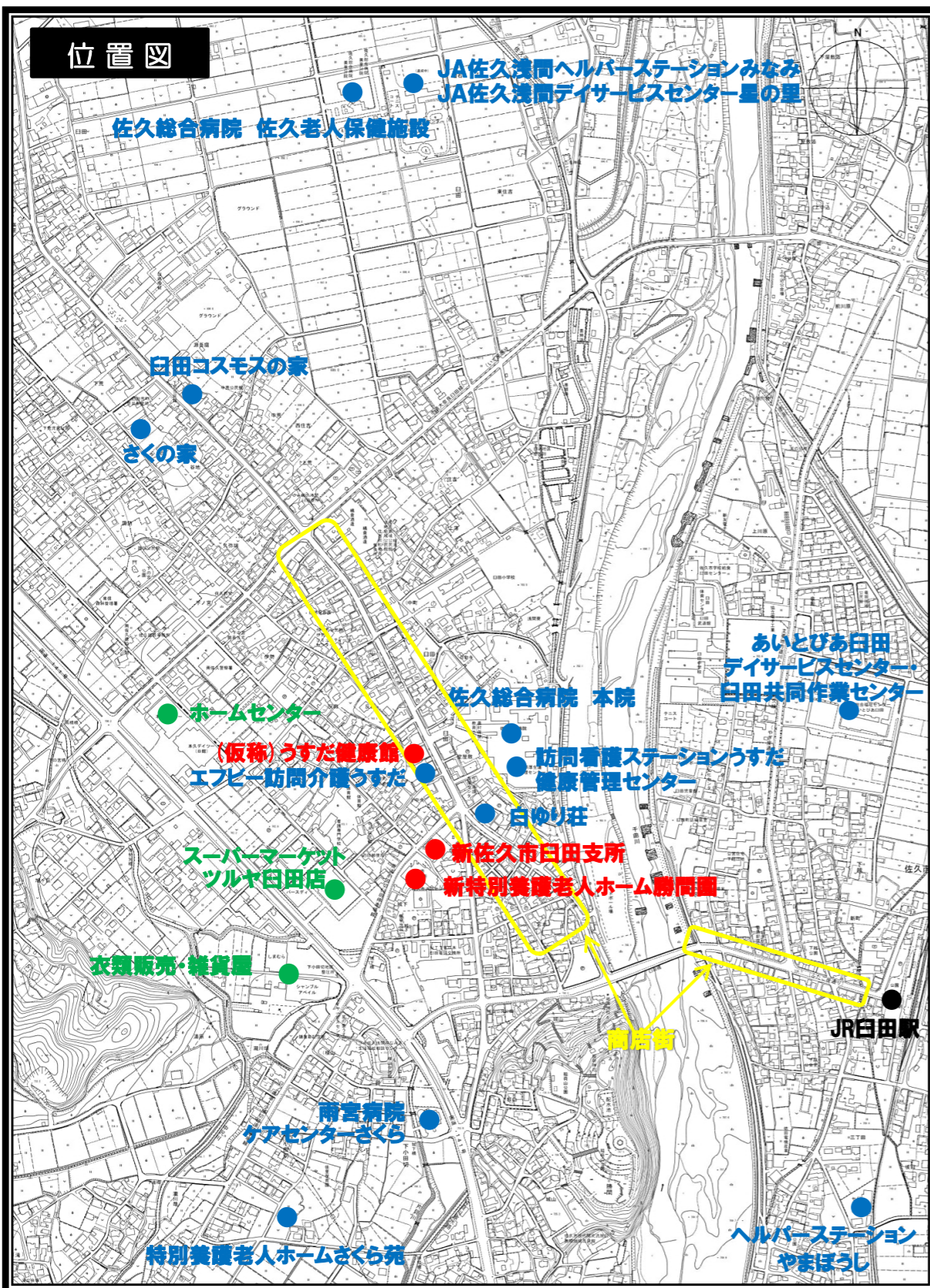
臼田まちづくり事業 「交流と協働で織りなす健康あふれるまち臼田」～コンパクトニューシティ「ウェルネス マルシェ・うすだ」～

地区の背景

まちづくり事業を行う臼田地区は、「農村医学発祥の地」として佐久総合病院を中核とし、医療・健康・福祉等を充実するための社会基盤の整備を図る福祉のまちづくりがなされてきた。当該地区において、病院機能の変更や再構築に伴う住民の不安を解消するため、住民と佐久総合病院と市との三者による協働のまちづくりを進めてきております。

事業計画について

当該地区で培われてきた医療・健康・福祉をより一層発展・充実させるため、積極的に創造的な健康を目指す生活行動や主体的な活動の支援や様々な情報・店舗等が集まり活気のあるまちを目指す計画を策定。



佐久総合病院 本院

本院の7つの特徴とそれらをつなぐ支援機能の充実を図ります

総合診療

- 診断のついていない初診患者を、各科専門医と協力して、総合的に診療する。
- 家庭医・総合診療能力を有する医師の養成を目指す研修医教育を担う。

高齢者に配慮した診療連携

- 今後増加するお年寄りがすこやかに長寿を全うできるように、様々な疾患を抱える高齢者を総合的に診療する。
- 内科、神経内科、心療内科、脳外科、泌尿器科、整形外科などが、各診療科の垣根を越えて連携して診療する。

小児診療

- こどもたちがすくすくと育つように、佐久医療センターと連携しながら小児の保健予防活動を行い、発達過程におけるさまざまな問題に対処するとともに、小児一般診療を行う。
- 発達外来、小児精神外来、心理療法、小児言語療法が一体となった外来運営を行う。

こころのケアセンター

(精神科外来、精神科病棟、精神科デイケア、精神科訪問看護)

- 地域の方々が、その人らしく地域の中で暮らせるようなこころのケアを提供する。
- 精神科外来、認知症疾患医療センター外来、精神科病棟、精神科デイケア、精神科訪問看護が有機的に連携した体制を構築する。

健康づくり活動

- 「予防は治療にまさる」をモットーに健康なときも、病気になることも、障害をもつても、健康を維持管理し、発展させるお手伝いをします。
- 地域住民と職員の健康づくりに資する場を提供し、健康な地域づくり、職場づくりに貢献する。

腎・糖尿病外来

- 糖尿病や高脂血症、慢性腎臓病などの診療と看護指導、食事指導や運動指導を行う。
- 集団指導室、運動スタジオ、健康食レストランを利用し、具体的、実践的な指導を行っています。

総合相談センター

- 医療・介護・福祉に関する相談に幅広く対応し、各外来・病棟をつなぐ役割を担う。また、医療と介護の連携機能をもつ。

地域包括ケア

- 住み慣れた地域で生活が続けられるよう、様々な地域の医療・福祉サービスと連携した地域ケアネットワークを構築し、必要なケアを提供する。

テクノエイド支援室

- テクノエイド(補助器具・介護支援機器・福祉用具)の管理、利用者合わせた選択と調整を行うとともに、テクノエイドを利用した負担の少ない看護・介護技術を普及する。
- 佐久病院グループにおけるテクノエイド支援の拠点として活動するとともに、外部の研究機関や企業と協力して技術・技術システム開発にも積極的に参画する。

リハビリ総合支援センター

- 損なわれた生活機能(心身機能の不具合、生活活動の制限、社会参加への制約)を回復して「その人らしい人生」を取り戻すために、急性期・回復期・生活期～終末期のあらゆる局面において、各診療機能を支える基盤として、多職種によるリハビリテーション専門チームで総合的に支援する。

臼田のまちづくりへの協力

- 佐久市が進める臼田まちづくり事業:「交流と協働で織りなす健康あふれるまち臼田」とともに、いきいきと暮らせるまちづくりに協力します。

外観イメージ

それらをつなぐ支援機能

(仮称)うすだ健康館

地域として個人の健康を支え、守る環境づくりのため、健康維持、健康意識の向上のための情報発信の場として、また様々な活動ができる場を提供することにより、来訪者等を地元商店街等へ回遊させ、地域住民等の交流、コミュニティの再興と地域の活性化を図る拠点を整備する。



施設計画(案)

福祉・介護施設の整備

佐久総合病院周辺への特別養護老人ホーム勝間園の移転築について、佐久広域連合との連携を図る。



子育て(あしく)事業



市民一人ひとりが足や靴についての知識を得て、正しい姿勢や歩き方を身につけることで、いつまでもトラブルのない健康的な足・身体を育てていく「子育て」について、産学官医が相互連携し、調査・研究及び普及・啓発を行うことにより、生涯にわたる健康づくりの推進を図る。

ウォーキング事業の推進

市では、保健指導員・食生活改善推進員・スポーツ推進委員・民間施設や団体の方々の協力のもと「ウォーキングステーション」を実施し、ウォーキングや運動をさらに市全体へ広げている。

